図１．腹部大動脈瘤

図２．人工血管置換術後

３．まとめ

大動脈瘤は決してめずらしい病気ではありません。特に腹部大動脈瘤は動脈硬化が原因の場合が多く，高齢化社会の日本にあって，また予防医療が進み多くの方がより進んだ健康診断を受診する機会が増えるにつれて，発見される可能性が次第に増加していくものと思われます。最初に述べましたように，自分でお腹のドクドクするコブを発見する可能性も考えて，今晩のお風呂上りにでもベッドの上に寝転がっておへその周囲を少しさわってみてはいかがでしょうか?